LA SANTÉ, C'EST NATUREL !

Catalogue produits 2015

Nature et Partage

121 avenue du Général de Gaulle, 33190 Gironde-sur-Dropt

: 05 56 61 91 05 : www.docteurnature.org

L'accès à la santé relève d'une responsabilité individuelle... Nature & Partage vous aide à l'assumer pleinement !

QUI SOMMES-NOUS ?

N°1 du psyllium en France

Nature & Partage est la première structure à avoir importé le psyllium blond en France. Souhaitant faire bénéficier tous ceux qui souffrent de problèmes intestinaux de ses formidables propriétés régulatrices, **Nature & Partage** a débuté en 2007 la commercialisation de cette petite plante venue d'Inde. Rapidement, le succès est au rendez-vous !
Aujourd'hui la gamme psyllium s'élargit avec un nouveau sachet de 150 g aux côtés des traditionnels conditionnements de 300 g et de 1 kg.

Une offre élargie aux produits naturels de santé

Nature et Partage a renforcé son offre avec des compléments alimentaires (herbe de blé en poudre, jus d'aloe vera bio) et des produits traditionnels de santé : chlorure de magnésium, sulfate de magnésium, acide malique, bicarbonate de soude... Une gamme de tisanes spécifiques - dont les tisanes dépuratives pour le foie et pour les reins - enrichit désormais notre catalogue, ainsi que des ouvrages spécialisés dont le best- seller « L'étonnant nettoyage du foie et de la vésicule biliaire » d'Andréas Moritz.

Une équipe à votre écoute

Nature et Partage emploie 14 collaborateurs animés par une même volonté : vous faire connaître les vertus de produits naturels de santé sélectionnés avec exigence. Notre équipe reste à votre entière disposition pour toute information complémentaire ou conseil personnalisé **par téléphone au 05 56 61 91 05 ou par mail : contact@docteurnature.org**

PSYLLIUM BLOND

(Ispaghul)

L'ami du côlon

SANS GLUTEN

Appelé aussi Ispaghul, le psyllium blond est connu depuis des siècles pour ses formidables propriétés.

Son tégument (l'enveloppe de la graine) est exceptionnellement riche en mucilages, fibres qui gonflent au contact de l'eau et se transforment en une masse douce et gélatineuse qui nettoie les parois intestinales, entraînant avec elle les substances toxiques. Le psyllium facilite le transit et la digestion, régule la teneur en eau des selles, favorise le développement des bactéries amies de la flore intestinale et contribue à normaliser le niveau de cholestérol.

Contrairement à d'autres laxatifs végétaux, le psyllium n'a aucun effet irritant sur la muqueuse. Il n'est pas assimilé par l'organisme et peut donc être utilisé en cure prolongée. Pris avant un repas, le psyllium procure un léger effet de satiété et constitue un allié précieux dans le cadre d'une alimentation surveillée.

Fiche technique

Ingrédient : 100% poudre de tégument de psyllium blond *(Plantago ovata Forssk)*
Origine : Inde
Conditionnements : sachets de psyllium certifié bio labellisé par Ecocert : 150 g (code A08) et 300 g (code A01) - Sachets de psyllium naturel : 300 g (code A03) et 1 kg (code A04) - Nouveau : chocolat artisanal au psyllium (18% psyllium, 82% chocolat noir - code B01)
Précautions d'emploi : sténose intestinale, mégacôlon, anneau ou bypass gastrique, fécalome, difficulté à avaler.
Conseils d'utilisation : commencer avec une cuillerée à café par jour, à mélanger dans un verre de liquide (eau, tisane, thé...) ou toute préparation suffisamment aqueuse (compote, soupe). Prendre immédiatement le mélange et boire ensuite un grand verre d'eau. Si nécessaire, augmenter graduellement la dose par paliers de plusieurs jours. Il appartient à chacun de trouver sa dose optimale (jusqu'à 3 ou 4 cuillères à soupe par jour soit 30 g).

HERBE DE BLÉ
EN POUDRE

Haute teneur en nutriments

SANS GLUTEN

L'herbe de blé en poudre provient de la jeune pousse de blé déshydratée à température ambiante, puis pulvérisée finement.

Mélangée à l'eau, elle constitue l'une des sources les plus riches en vitamines A, B, C, E. Elle contient en outre un fort pourcentage de chlorophylle, 92 des 116 minéraux existants, des acides aminés (dont les 8 essentiels) et des enzymes.

À une époque où notre alimentation est de plus en plus carencée, l'herbe de blé constitue une exceptionnelle source de nutriments et contribue à l'oxygénation et à la régénération des cellules, notamment celles du foie qu'elle aide à se débarrasser des toxines.

Valeurs nutritionnelles	pour 100 g	% AJR*
Valeur énergétique	254 kcal	
Protéines	28 g	
Glucides	4,9 g	
Lipides	6 g	
Fibres alimentaires	34 g	
Chlorophylle	907 mg	
Vitamine A	17333 µg	2166%
Vitamine B 1	0,8 mg	73%
Vitamine B 2	2,33 mg	166%
Vitamine B 3	6,49 mg	41%
Vitamine B 6	13 mg	93%
Vitamine C	548 mg	685%
Vitamine E	24 mg	202%
Calcium	430 mg	54%
Magnésium	170 mg	45%
Phosphore	410 mg	59%
Potassium	3800 mg	190%
Fer	17 mg	121%

*Pourcentage des Apports Journaliers Recommandés

Fiche technique

Ingrédient : 100% herbe de blé *(Triticum aestivum)* en poudre certifiée bio labellisée par Ecocert
Origine : Nouvelle-Zélande
Conditionnement : sachet de 150 g (code C01)
Précautions d'emploi : consulter le médecin en cas de grossesse et d'allaitement.
Conseils d'utilisation : pour un résultat optimal, prendre une cuillerée à café de poudre dissoute dans un verre d'eau tiède, le matin à jeun ; il est conseillé d'attendre 30 mn pour prendre ensuite un petit-déjeuner. Commencer par une demi-dose (soit une demi-cuillerée) pendant quelques jours pour habituer le corps.

JUS D'ALOE VERA

Fontaine de bienfaits

L'aloès (ou aloé véra) était déjà utilisé en ancienne Egypte et dans la Grèce antique pour soulager les troubles digestifs. On le retrouve largement dans la pharmacopée chinoise ainsi qu'en médecine ayurvédique. Plus près de nous, l'aloé véra fut utilisé par la doctoresse Hildegarde de Bingen. En 1820, la pharmacopée officielle des États-Unis mentionne les propriétés de l'aloès et, en 1935, un groupe de médecins américains l'utilise dans le traitement des brûlures consécutives à l'exposition aux rayons X.

Le jus d'aloé véra (Aloe barbadensis Miller) contient des sels minéraux (calcium, chlore, chrome, cuivre, fer, magnésium, manganèse, phosphore, potassium, sodium, zinc), 7 acides aminés classés essentiels, des vitamines (A, B, C, E...), des enzymes et des polysaccharides complexes. Ce n'est pas la quantité de chaque substance qui joue un rôle prépondérant, mais bien plus la synergie de tous ses composants qui lui confère son effet revitalisant.

Grâce à ses principes actifs qui protègent les cellules et soutiennent le système immunitaire, l'aloé véra influe positivement sur le conduit digestif, de l'estomac au côlon, renforce la flore intestinale et stimule les défenses naturelles.

Fiche technique

Ingrédient : 99,8% jus d'aloé véra *(Aloe barbadensis Miller)* extrait de la pulpe de feuilles entières de culture biologique, 0,2% acide citrique

Origine : Andalousie, Espagne

Conditionnement : bag-in-box de 2 litres (code E01) équipé d'un robinet, protège efficacement le produit contre l'oxydation et la lumière.

Précautions d'emploi : consulter votre médecin en cas de grossesse, d'allaitement, de diabète, ou si vous prenez des médicaments. Risque d'allergie pour les personnes allergiques aux plantes de la même espèce (ail, oignon, asperge).

Conseils d'utilisation : en interne, 2 à 3 cuillerées à soupe (30 à 50 ml) de jus d'aloé vera par jour de préférence à jeun, pendant 3 semaines.

CHLORURE DE MAGNÉSIUM

Prévenir et guérir

C'est en soignant les blessés de la « Grande Guerre » que le professeur Delbet découvre les effets positifs du chlorure de magnésium pour guérir l'infection !

Ses travaux sont à l'origine de la renommée d'un produit familial qui soulage bien des maux au quotidien. Le chlorure de magnésium s'avère efficace en cas de baisse de forme. Il aide à prévenir les maladies hivernales, lutte contre la fatigue, facilite la convalescence.

Le chlorure de magnésium contribue aussi au bien-être physique (soulagement des crampes, spasmes musculaires, fatigue nerveuse) et psychique, notamment en cas d'insomnie, de nervosité et d'anxiété. Son action immunostimulante atténue considérablement les effets d'une alimentation carencée.

Fiche technique

Ingrédient : 100% chlorure de magnésium
Conditionnement : sachet de 500 g (code D02)
Précautions d'emploi : déconseillé en cas de problèmes rénaux, d'hypertension artérielle (en cas de régime sans sel notamment), d'hémophilie et de corticothérapie.
Conseils d'utilisation :
- En prévention, dissoudre 20 g (1 cuillerée à soupe) de chlorure de magnésium dans un litre d'eau et prendre cette solution comme suit :
• pour les adultes et les enfants à partir de 5 ans : une dose de 12.5 cl (soit un verre) par jour.
• par jour pour les enfants de 4 ans : 10 cl, enfants de 3 ans : 8 cl, enfants de 1 à 2 ans : 6 cl.
- En cas de maladie aiguë, on peut prendre une dose toutes les 6 heures (voire toutes les 3 heures pour les 2 premières prises) pour espacer ensuite à l'amélioration.

L'ÉTONNANT NETTOYAGE DU FOIE ET DE LA VÉSICULE BILIAIRE

Le best-seller d'Andréas Moritz !

L'étonnant nettoyage du foie et de la vésicule biliaire
Le BEST-SELLER d'Andreas Moritz !
Nouvelle édition revue et mise à jour
« Ce livre transforme la vie de milliers de gens »
Bernard Clavière - DocteurNature.org

Dans cette édition révisée de son livre, Andreas Moritz présente une des causes les plus courantes de maladie : des calculs biliaires qui encombrent le foie et la vésicule.

Il propose au lecteur une méthode simple, naturelle et efficace pour éliminer ces calculs. Cette cure indolore, que chacun peut appliquer à domicile, constitue un puissant moyen de santé, avec des effets bénéfiques inattendus sur de nombreux autres symptômes...

ACIDE MALIQUE

Dans le cadre du protocole d'Andréas Moritz, **l'acide malique** est proposé comme un additif alimentaire alternatif au jus de pomme. Le processus de la cure est identique. C'est l'acide malique qui, en ramollissant les calculs biliaires, favorise leur évacuation par les conduits biliaires.

En outre, l'acide malique offre des niveaux d'énergie améliorés notamment pendant l'exercice ; une cure s'avérera donc intéressante pour toute personne s'entraînant en prévision d'une épreuve d'endurance.

Fiche technique

Ingrédient : 100% acide malique, sachet de 500 g (code D01)

Précautions d'emploi : consulter le médecin en cas de grossesse et en cas d'allaitement, irritant pour les yeux.

Conseils d'utilisation : Dans le cadre du nettoyage du foie selon Andréas Moritz (protocole détaillé sur demande), l'acide malique remplace le jus de pomme à raison d'une demi-cuillerée à une cuillerée à café bombée par jour dissoute dans un litre d'eau, à boire par petites quantités tout au long de la journée.

TISANES DÉPURATIVES

Tisane pour le foie

Nos fonctions hépatiques se dérèglent et s'encrassent lorsque nous consommons une alimentation riche en graisses et protéines animales. Certaines plantes peuvent améliorer le fonctionnement du foie et soutenir sa vitalité. Voici un judicieux mélange de 6 plantes contribuant au bon fonctionnement du foie, à préparer en tisane et à prendre en cure de 10 jours.

Fiche technique

Ingrédient : 100% plantes (réglisse, genièvre, pissenlit, romarin, tilleul aubier, radis noir)
Conditionnement : sachet de 150 g (code C03)
Conseils d'utilisation : préparer une infusion de 10 g (2 cuillerées à soupe) de plantes pour 0,75 l d'eau, boire 2 tasses à jeun si possible pendant 10 jours.

Tisane pour les reins

La prise d'une tisane pour les reins est recommandée par Andréas Moritz dans son livre « L'Etonnant nettoyage du foie et de la vésicule biliaire ». Parmi les plantes qui permettent de nettoyer les reins et dissoudre les calculs rénaux, ce mélange se révèle des plus efficaces. Pour de meilleurs résultats, il est recommandé d'aider les reins en buvant au moins 6 verres d'eau chaque jour et en évitant les produits d'origine animale, le café, le thé, l'alcool...

Fiche technique

Ingrédient : 100% plantes (fenouil, mauve, chicorée, reine des prés, frêne, pissenlit, genièvre, ortie blanche, aubépine)
Conditionnement : sachet de 510 g, 30 jours de cure (code C04)
Conseils d'utilisation : Préparer une infusion avec 15 à 20 g (soit environ 3 cuillerées à soupe) de plantes pour 1 l d'eau, à boire en petites quantités (1/2 tasse à 1 tasse) 6 à 8 fois dans la journée, pendant 20 à 30 jours.

TISANES SPÉCIFIQUES

Les plantes médicinales sont employées depuis l'Antiquité pour leurs bienfaits. Il est possible de profiter de leurs principes actifs grâce à une tisane, boisson légère et sans calorie, qui peut soulager bien des maux du quotidien. Découvrez notre gamme de tisanes spécifiques élaborées par un herboriste :

Tisane confort intestinal : un judicieux mélange de 5 plantes favorisant un meilleur confort intestinal - Angélique fruit, ronce feuille, graine de lin brun, romarin feuille, mauve fleur - sachet de 150 g (code C06)

Tisane jambes légères : cet assemblage favorise la circulation du sang et aide à retrouver une sensation de jambes légères - Cassis feuille, alchémille, vigne rouge, romarin feuille, millefeuille - sachet de 150 g (code C05)

Tisane confort ORL : 5 plantes agissant en synergie pour le confort de la sphère ORL - Eucalyptus feuille, serpolet, myrte feuille, bouillon blanc, cannelle - sachet de 150 g (code C09)

Tisane articulations : contribue à soulager les douleurs articulaires - Lamier blanc, reine des prés, cassis feuille, laurier feuille, aubier sombre - sachet de 150 g (code C07)

Tisane élimination : un mélange qui facilite les fonctions d'élimination de l'organisme - Frêne feuille, thé vert, aubier sombre, ortie piquante, reine des prés - sachet de 150 g (code C08)

Fiche technique

Conseils d'utilisation : verser de l'eau frémissante ou juste bouillante sur 2,5 g (3 cuillères à café) de plantes pour un demi-litre d'eau. Laissez infuser 5 à 15 minutes maximum et filtrer. Boire cette infusion dans la journée.

Précautions d'emploi : pour des raisons d'hygiène, une infusion ne doit pas être utilisée plus de 12 heures après avoir été préparée afin d'éviter un développement microbien.

SULFATE DE MAGNÉSIUM

Le sulfate de magnésium (ou Sel d'Epsom) est connu pour son importante action laxative dans le soulagement d'une constipation occasionnelle et désintoxique l'organisme.
Sa capacité à dilater les canaux excrétoires du corps tels que le canal cholédoque, qui évacue les sécrétions du foie, de la vésicule biliaire et du pancréas, le rend particulièrement intéressant, notamment dans le cadre du protocole de « nettoyage du foie » selon Andréas Moritz. Le sulfate de magnésium va élargir les conduits hépatobiliaires et faciliter l'élimination des calculs biliaires.

Fiche technique

Ingrédient : Sulfate de magnésium, sachet de 500 g (code D03)
Précautions d'emploi : déconseillé en cas de problèmes rénaux et cardiaques. Ne pas utiliser chez la femme enceinte et en cas d'allaitement.
Conseils d'utilisation : diluer 20 g (une cuillerée à soupe) de sulfate de magnésium dans 1 litre d'eau qu'on place au réfrigérateur. Chaque matin, boire un verre d'un mélange de cette eau sulfatée et de jus de fruit, à parts égales, pendant 20 jours.

BICARBONATE DE SOUDE

Certainement le plus polyvalent des produits traditionnels !

Il s'avère être un excellent antifongique, très économique, sans effets indésirables. Le bicarbonate de soude facilite la digestion et soulage brûlures et aigreurs d'estomac. En bain de bouche, il rafraîchit l'haleine. Appliqué pur 2 à 3 fois par semaine sur une brosse à dents humide, il élimine les tâches causées par le thé, le café ou la nicotine. Dilué et appliqué en compresse, il apaise les irritations, piqûres et démangeaisons...

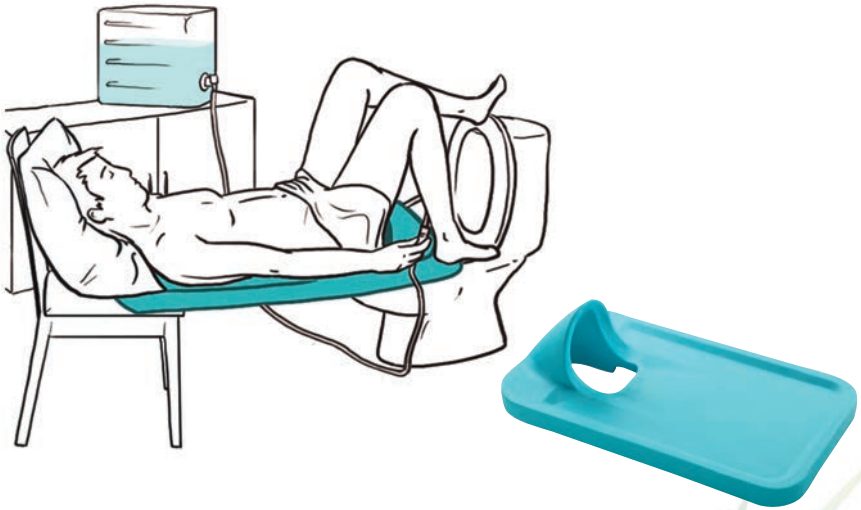
Fiche technique

Ingrédient : bicarbonate de soude qualité alimentaire, sachet de 500 g (code D04)
Précautions d'emploi : contient 27,4% de sodium ; l'ingestion de doses élevées de sodium est contre-indiquée en cas de maladies cardiaques et de dysfonctionnement rénal.
Conseils d'utilisation : à utiliser, selon les usages, pur ou dilué à raison de 50 g par litre d'eau.

PLANCHE COLON-NET

L'hygiène intestinale en toute autonomie

Les naturopathes placent aujourd'hui l'irrigation du côlon parmi les pratiques de santé les plus efficaces !



La planche Colon-Net permet de pratiquer l'irrigation du côlon en toute autonomie, dans le confort de son domicile. Elle permet une irrigation en profondeur du côlon, grâce à un flux régulier d'eau - environ 20 litres - que l'utilisateur peut contrôler à tout moment. Ce flux d'eau emporte au passage les déchets tapissant la paroi intestinale et favorise l'évacuation des gaz. Nettoyé, le côlon retrouve un fonctionnement optimal !

Notre notice détaillée, rédigée par Bernard Clavière, vous guide pas à pas pour l'utilisation de cet outil formidablement efficace pour réaliser vos irrigations du côlon chez vous.

Planche en polyéthylène rigide, dimensions : 54 cm X 95 cm, 3 canules, tuyau souple (code F01). Vérifiez bien la compatibilité avec vos toilettes, aucun retour n'est possible comme pour tous les produits de soins et de santé.

Un lot de 3 canules rectales supplémentaires existe pour la planche Colon-Net (code F02).

BOCK À LAVEMENT

Ce bock à lavement permet de réaliser des nettoyages rapides du côlon, à la maison comme en voyage. Il est accompagné d'un mode d'emploi très complet, rédigé par Bernard Clavière.

Poche souple de 2 litres, 2 canules rigides (rectale et vaginale), et un tuyau de 1m10 avec petit robinet très pratique (code F03).

Kit de rechange pour bock à lavement

Tuyau et 2 canules : 1 vaginale et 1 rectale - (code F04)

PHYSIOTAB

PhysioTab est le premier tabouret physiologique de toilettes.

Cet outil astucieux permet de retrouver une position naturelle accroupie - celle de nos ancêtres - pour résoudre naturellement les problèmes de constipation, prévenir les hémorroïdes et soulager le périnée. Anatomique et ergonomique, il favorise une posture idéale pour évacuer les selles !

NOUVEAUTÉ

Matière plastique, plastique antidérapant sous les pieds - Dimensions : 44,5 cm long. X 28 cm larg. X 21 cm hauteur (code N02)

GERMOIR EASY-SPROUT

NOUVEAUTÉ

La consommation de graines germées est recommandée par les nutritionnistes !

Découvrez Easy-Sprout, un astucieux germoir équipé d'un système de ventilation à convection breveté permettant un temps de récolte grandement réduit (8h à 48h). Il est constitué d'un double contenant, idéal pour la culture des graines germées. Une ventilation continue est fournie de par l'action de convection de l'air, amenant bonne température et humidification.

Easy-Sprout (Code N01) : 1 récipient extérieur, 1 récipient intérieur avec grille de drainage, 1 grille pour les petites graines comme l'Alfalfa, 1 dôme permettant la circulation d'air, 1 couvercle pour le drainage, 1 couvercle pour la conservation.
Toutes les pièces sont en matière plastique sans Bisphénol A et passent au lave-vaisselle.

CHUFAMIX®

NOUVEAUTÉ

ChufaMix®, premier « Veggie Drinks Maker», permet d'élaborer chez soi des laits végétaux fraîchement pressés.

Les avantages ? Une consommation responsable (pas d'emballage), des économies de temps et d'argent, les éléments nutritifs et la saveur originale des produits retrouvés.

Avec l'aide de ChumaMix® et d'un mixeur plongeant (non fourni), chacun peut réaliser, en quelques minutes seulement, de savoureux jus de fruits secs (amandes, noisettes), boissons de céréales (lait d'avoine, de riz...), jus de graines (sésame, chanvre, courge...), jus de légumes et autres gazpachos.

Matériaux exempts de composés chimiques anti-organiques comme le PVC, méthanal, bisphénol A, bakélite.

ChufaMix®(code N03) : 1 récipient, 1 verre-filtrant, 1 mortier, couvercle pour fermeture hermétique, mode d'emploi en Français.

GRATTE-LANGUE

Pour une haleine fraîche immédiate dès le lever, le gratte-langue est l'outil indispensable de votre hygiène buccale.
Son usage fait partie des pratiques ayurvédiques. Deux ou trois passages doux sur la langue, le matin à jeun, permettent d'éliminer dépôts et mucosités (Code F05)

LIVRES

« Et si on s'arrêtait un peu de manger… de temps en temps ? »

de Bernard Clavière

Activiste de la santé au naturel, promoteur de la « Croisade pour la Santé » (marche de 500 km sans manger à laquelle ont participé plus de 50 personnes), Bernard Clavière pratique régulièrement le jeûne depuis 35 ans. Cet essai porte un regard lucide et non dénué d'humour sur notre addiction à la nourriture et sur l'interruption temporaire de l'alimentation, moyen thérapeutique irremplaçable. Fort de son expérience, l'auteur dispense de nombreux conseils pratiques pour améliorer sa santé grâce au jeûne. (Code G11).

L' Évangile Essénien de la Paix

Par Edmond Bordeaux Székely, d'après les anciens textes araméens et slavons

La philosophie et les pratiques des Esséniens, communauté vivant autour de la Mer Morte du temps de Jésus, sont rassemblés dans plusieurs ouvrages connus sous le nom d'Évangiles Esséniens.
L'Évangile Essénien de la Paix volume 1 est considéré comme le plus ancien traité d'hygiénisme et de naturopathie au monde. Il constitue une approche de vie naturelle (de nombreux moyens de santé y sont décrits), datant d'il y a presque 2 000 ans.(Code G02)

Également disponibles :

- L'Evangile Essénien volume 2 (Code G03)
- L'Evangile Essénien volume 3 (Code G04)
- L'Evangile Essénien volume 4 (Code G05)
- La Découverte de l'Evangile Essénien de la Paix (Code G06)
- L'Enseignement des Esséniens (Code G07)

CONTACT & INFORMATION

Particuliers

Pour toute demande d'information complémentaire, commande ou question relative à nos produits, notre équipe est à votre disposition de 9h à 12h et de 13h30 à 18h :

- par téléphone au 05 56 61 91 05
- par mail : contact@docteurnature.org

Retrait de votre commande possible sur le site de Nature & Partage :
121 avenue du Général de Gaulle, 33190 Gironde-sur-Drot.

Professionnels

Afin de vous garantir un meilleur service, une assistante commerciale dédiée à votre secteur géographique vous conseille et traite votre commande :

- **Annie** (départements 9, 11, 12, 15, 16, 17, 19, 23, 24, 31, 32, 33, 36, 40, 46, 47, 64, 65, 66, 79, 81, 82, 85, 86, 87 + Guadeloupe, Martinique, Guyane, La Réunion, Nouvelle Calédonie : **courrier@docteurnature.org**
- **Stéphanie** (départements 01, 03, 04, 05, 06, 07, 13, 20, 26, 30, 34, 38, 39, 42, 43, 48, 63, 69, 71, 73, 74, 83, 84 + Italie et Suisse) : **stephanie.docteurnature@gmail.com**
- **Magalie** (départements 02, 08,10, 51, 52, 54, 55, 57, 59, 62, 67, 68, 70, 88, 90 + Allemagne, Autriche, Belgique et Luxembourg) : **magalie@docteurnature.org**
- **Aurélie** (départements 14, 18, 21, 22, 25, 27, 28, 29, 35, 37, 41, 44, 45, 49, 50, 53, 56, 58, 60, 61, 72, 75, 76, 77, 78, 80, 89, 91, 92, 93, 94, 95) : **info@docteurnature.org**

Pour joindre votre **conseillère commerciale** par téléphone, un numéro unique :
05 56 61 91 05

PROBLÈMES INTESTINAUX ?

Essayez le psyllium blond !

100% végétal
sans additif, sans gluten

Ami du côlon, il soulage les pathologies intestinales et régule le transit

Pour tout savoir sur le psyllium : www.psyllium.fr
Pour commander : 05 56 61 91 05 ou www.docteurnature.org

☐ **Je souhaite recevoir une notice détaillée sur le psyllium :**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

☐ **Je m'abonne aux newsletters et aux offres promotionnelles par mail :**

..... @ .....

Coupon à adresser à Nature & Partage, 121 avenue du Général de Gaulle - 33190 Gironde-sur-Dropt